

Live über Zoom  
18.04.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

## Verhandeln in eigener Sache! Endlich selbstbewusst meine eigenen beruflichen Interessen vertreten!

Du setzt Dich selbstbewusst für andere ein – aber wenn es um Deine eigenen Interessen geht, wirst du plötzlich leiser?

Du weißt eigentlich, dass deine Gehaltswünsche gerechtfertigt sind – und trotzdem gehst du mit weniger nach Hause, als du wolltest?

Das Ergebnis: Unzufriedenheit, finanzielle Einbußen und das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen.

Das kann Dich teuer zu stehen kommen – nicht nur im Portemonnaie, sondern auch im Selbstbewusstsein.

Wer beruflich erfolgreich sein will und sich auf Augenhöhe ernstgenommen fühlen möchte sollte lernen, die eigenen Interessen klar, souverän und zugleich respektvoll zu vertreten.

Verhandeln ist kein Talent – es ist eine erlernbare Kompetenz.



### Das erwartet Dich in meinem Workshop

- Reflektiere Deine Grundhaltung zur Verhandlung: Erkenne, was dich stärkt – und wo du dich selbst sabotierst.
- Entwickle innere Stärke: Strategien, wie du in Verhandlungen ruhig, klar und standfest bleibst.
- Erlerne Methoden & Techniken: Wie du Schritt für Schritt eine erfolgreiche Verhandlungsstrategie aufbaust.
- Werde klar in der Sache und fair zur Beziehung: Durchsetzungsfähig sein, ohne das Miteinander zu gefährden.
- Übe ergebnisorientiert: Du probierst dich aus, bekommst Feedback und stärkst deine persönliche Verhandlungskompetenz.
- Entwickle Freude, zu wachsen und Dich zu entwickeln.

### **Dipl.-Soz. Tamara Zeidler**

langjährig erfahrene Mediatorin, Beraterin, Business Coach und Trainerin für Kommunikation & Konfliktlösung – mit Empathie und Begeisterungsfähigkeit gehe ich auf die Bedürfnisse meiner Kund\*innen ein: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und individuell.

#### **Anmeldung per Mail unter:**

E-Mail: [info@tamara-zeidler.de](mailto:info@tamara-zeidler.de)

**Kosten: 120,- €**

