

Live über Zoom
20.06.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Nie wieder sprachlos! Sicher und schlagfertig im Job auf verbale Übergriffe reagieren

Im Meeting wirst Du unterbrochen – obwohl Du Dir das Wort mühsam erkämpft hast?

Ein Kollege macht einen vermeintlich lustigen Spruch auf deine Kosten – und sobald du darauf reagierst, giltst du schnell als überempfindlich?

Du ärgerst Dich, fühlst Dich machtlos – und zuhause fallen Dir plötzlich zehn brillante Konter ein ... nur leider viel zu spät?

Diese Situationen sind kein Einzelfall. Sie rauben Dir Energie, kosten Dich Sympathie und lassen deine Kompetenz oft kleiner wirken, als sie ist. Schluss damit!

In diesem Workshop lernst Du, wie Du in solchen Momenten schnell, klar und souverän reagierst – ohne laut oder verletzend zu werden. Schlagfertigkeit ist keine angeborene Gabe, sondern ein Handwerk, das Du trainieren kannst.



Das erwartet Dich in meinem Workshop:

- Das Prinzip Schlagfertigkeit: Verstehe, was wirklich zählt, wenn es auf Sekunden ankommt.
- Techniken, die wirken: Vom eleganten Konter bis zur charmanten Abgrenzung.
- Analyse echter Situationen: Wir nehmen Deine typischen Stressmomente auseinander und entwickeln konkrete Handlungsoptionen.
- Körpersprache gezielt einsetzen: So unterstreichst Du deine Worte mit Haltung.
- Gefühle regulieren: Wie Du dich innerlich stabil hältst, statt zu blockieren.

Dipl.-Soz. Tamara Zeidler

langjährig erfahrene Mediatorin, Beraterin, Business Coach und Trainerin für Kommunikation & Konfliktlösung – mit Empathie und Begeisterungsfähigkeit gehe ich auf die Bedürfnisse meiner Kund*innen ein: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und individuell.

Anmeldung per Mail unter:

E-Mail: info@tamara-zeidler.de



Kosten: 120,- €