

Supervision für Business Coaches

Business Coaches begleiten Menschen durch Veränderung, Krisen und Neuorientierung. Aber wer begleitet eigentlich die Coaches selbst? Vielleicht kennst Du das:

- Nach einer intensiven Sitzung bleibt ein Rest Unsicherheit: „Habe ich wirklich professionell reagiert?“
- Manche Fälle berühren dich stärker, als dir lieb ist – das gesunde Nähe-Distanz-Verhältnis verschwimmt.
- Du stellst Deine Methoden oder Dein Vorgehen infrage.
- Die Selbstständigkeit fühlt sich manchmal einsam an, weil Austausch auf Augenhöhe fehlt.
- Oder Du merkst: die ständige Arbeit mit anderen zehrt an Deiner eigenen Energie und mentalen Balance.



Genau hier setzt die Supervision an: ein **geschützter Raum**, um Dein **berufliches Handeln zu reflektieren**, **Sicherheit zu gewinnen** und **Dich fachlich wie persönlich weiterzuentwickeln**.

Was erwartet Dich in meiner Supervision:

- Fallsupervision: Du bringst deine konkreten Fälle ein, wir analysieren gemeinsam und entwickeln tragfähige Optionen.
- Reflexion der eigenen Rolle: Wo stehst Du als Coach? Wo verlierst Du Energie, wo brauchst Du Klarheit?
- Professionelle Standards sichern: Wie gewährleistest Du Qualität und Ethik in Deiner Arbeit – auch unter Druck?
- Kollegiale Beratung & Erfahrungsaustausch: Lernen von anderen Coaches mit ähnlichen Herausforderungen.
- Mentale Gesundheit & Resilienz: Strategien, um mit eigenen inneren Konflikten und Belastungen stabil umzugehen.
- Methoden-Inputs & Feedbackübungen: Fundierte Impulse, die Du direkt in Deine Praxis integrieren kannst.
- Integration ins Berufsleben: Ob angestellt oder selbstständig – wir besprechen, wie Coaching nachhaltig in Dein berufliches Setting passt.
- Netzwerken & mögliche Kooperationen: Verbindungen knüpfen, die über den Termin hinaus wertvoll bleiben.

Dipl.-Soz. Tamara Zeidler

langjährig erfahrene Mediatorin, Beraterin, Business Coach und Trainerin für Kommunikation & Konfliktlösung – mit Empathie und Begeisterungsfähigkeit gehe ich auf die Bedürfnisse meiner Kund*innen ein: wissenschaftlich fundiert, praxisnah und individuell.

Anmeldung per Mail unter:

E-Mail: info@tamara-zeidler.de

Kosten: 119,- €

